

Book of Abstract

30° Congresso dell' Associazione Italiana di Psicologia

A cura di Filippo Gambarota, Massimo Grassi e Silvia Salcuni

Prima edizione 2022 Padova University Press

Titolo originale: Book of Abstract. 30° Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia

© 2022 Padova University Press
Università degli Studi di Padova
via 8 Febbraio 2, Padova
www.padovauniversitypress.it

Progetto grafico: Padova University Press
Impaginazione: Padova University Press

ISBN 978-88-6938-316-8



This work is licensed under a Creative Commons Attribution International License
(CC BY-NC-ND) (<https://creativecommons.org/licenses/>)



Associazione Italiana di Psicologia



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA



Con il patrocinio di



Con il contributo di



POLO MULTIFUNZIONALE DI PSICOLOGIA

ORGANIZZAZIONE

A CURA DI

Massimo Grassi, Silvia Salcuni

COMITATO SCIENTIFICO

Caterina Arcidiacono, Lisa Saskia Arduino, Lorenzo Avanzi, Dario Bacchini, Maria Beatrice Ligorio, Federica Bianco, Antonella Brighi, Gianluca Castelnuovo, Francesca Cavallini, Elvira Cicognani, Giuseppe Curcio, Roberta Daini, Fiorella Del Popolo Cristaldi, Marie Di Blasi, Santo Di Nuovo, Laura Ferrari, Gaspare Galati, Guendalina Graffigna, Massimo Grassi, Dina Guglielmi, Fiorenzo Laghi, Alessandro Lo Presti, Fabio Lucidi, Terri Mannarini, Amelia Manuti, Davide Massaro, Claudia Mazzeschi, Luca Milani, Monica Molino, Giuseppina Pacilli, Stefano Pagliaro, Fabio Paglieri, Margherita Pasini, Silvia Salcuni, Renata Tambelli, Maria Grazia Vaccaro, Eleonora Volpato, Maria Assunta Zanetti, Alessandro Zennaro

COMITATO ORGANIZZATIVO

Giulia Bassi, Luciana Carraro, Nicola Cellini, Fiorella Del Popolo Cristaldi, Alessandra Falco, Filippo Gambarota, Damiano Girardi, Massimo Grassi, Rachele Del Guerra, Elisa Mancinelli, Lucrezia Guiotto Nai Fovino, Giovanna Mioni, Maja Roch, Silvia Salcuni, Antonino Vallesi, Adriano Zamperini

STAFF

Francesco Alberti, Angie Baldassarri, Beatrice Barbato, Alice Barsanti, Noemi Belluzzo, Matteo Bonora, Caterina Castellani, Gianluca Evangelista, Lisa Fabiani, Sofia Fasoli, Bianca Filippi, Virginia Forlini, Lucrezia Guiotto Nai Fovino, Giacomo Gaiga, Tania Garau, Anna Genovese, Benedetta Dal Grande, Silvia Leone, Emanuele Di Maria, Umberto Mercurio, Lara Moreschini, Davide Naddeo, Maria Pia Nazzaro, Asia Nodari, Jessica Ongaro, Andrea Pantalei, Davide Pattarozzi, Anna Pavan, Irene Di Pietro, Lucrezia Rosina, Francesca Rossetti, Silvia Spaggiari, Valentina Tollardo, Caterina Ugolini, Alice Valdesalici, Alessia Valmori, Angelica Vesco, Martina Zanoni

RESPONSABILE GRAFICA: Marco Frigo <https://www.frigomarcografica.it/>

SOCIAL MEDIA: Renato Orti

SEGRETERIA



CCI – CENTRO CONGRESSI INTERNAZIONALE SRL A S.U.
Via Guarino Guarini, 4 – 10123 Torino
Tel: 011-2446911 – Fax: 011-2446950
aip2022@aipass.org

SOMMARIO

INTERDISCIPLINARE	1
PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA	306
PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE	784
PSICOLOGIA PER LE ORGANIZZAZIONI	1037
PSICOLOGIA SOCIALE	1196
PSICOLOGIA SPERIMENTALE	1443

THE RELATIONSHIP BETWEEN SENSE OF COHERENCE, WELL-BEING AND LIFESTYLE IN A COVID-19 PERIOD

Francesca Brivio (Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università di Bergamo), Nicola Palena (Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università di Bergamo), Anna Viganò (Università di Bergamo), Annalisa Paterna (Università di Bergamo), Irene Aiolfi (Università di Bergamo), Micaela Rigamonti (Università di Bergamo), Laura Fagnani (Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università di Bergamo), Andrea Greco (Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università di Bergamo)

The relationship between sense of coherence (SOC), well-being and lifestyle during a stress period, such as COVID-19, is still under discussion. The present study aimed to evaluate two models that can clarify the role of SOC as a predictor of well-being and lifestyle and the relationship between well-being and health behavior. This can help better understand the factors behind well-being and a healthy lifestyle during stress period, such as pandemic COVID-19. The study involved 1065 subjects (mean age = 44.9 years; SD = 19.6 years). Structural equation model (SEM) was applied. In both models the SOC assumes the role of predictor for well-being and physical activity and nutrition. In the first model we verified whether well-being assumes a mediator role on physical exercise and nutrition; in the second model, nutrition and physical exercise were mediators of well-being. The results of SEM show that only the second model is the acceptable one, the fit index is adequate. SOC is predictive of well-being and physical activity. Physical activity in turn predicts social, emotional and psychological well-being. Identifying the relationship between SOC, well-being and lifestyle is important to better identify and clarify protective factors on which to intervene through tailored programs.