

**XVII Congresso Nazionale della
Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP**

Abstract Book

13-15 SETTEMBRE 2021

Università Cattolica del Sacro Cuore - Campus di Brescia

14 settembre 2021

ORA	TIPOLOGIA	TITOLO	RELATORE/TRICE
8.45-10.15	SIMPOSIO	COPING, RESILIENZA E BENESSERE DURANTE LA PANDEMIA: FATTORI INDIVIDUALI, RELAZIONALI E SOCIALI	Chair: Paleari Francesca Giorgia/Lanz Margherita Discussant: Barni Daniela
		<i>Strategie di coping e benessere dei giovani adulti durante la pandemia di covid-19: uno studio cross_lagged</i>	<i>Tagliabue Semira</i> <i>Milani Martina</i> <i>Zambelli Michela</i>
		<i>Affrontare insieme il covid-19: il ruolo del coping diadico per il benessere dei partner</i>	<i>Donato Silvia</i> <i>Parise Miriam</i> <i>Pagani Ariela F.</i> <i>lafrate Raffaella</i>
		<i>Resilienza familiare e coping diadico: quali nessi col benessere psicologico sperimentato nelle prime fasi della pandemia?</i>	<i>Paleari Francesca</i> <i>Giorgia</i> <i>Pivetti Monica</i> <i>Galati Desirée</i> <i>Ertan Irem</i>
		<i>Quali profili di resilienza fra i giovani adulti durante la pandemia? Uno studio di latent profile analysis su un campione internazionale.</i>	<i>Sorgente Angela</i> <i>Lanz Margherita</i> <i>Vosylis Rimantas</i> <i>Fonseca Gabriela</i> <i>Lep Žan</i> <i>Li Lijun</i> <i>Zupančič Maja</i> <i>Crespo Carla</i> <i>Relvas Ana Paula</i> <i>Serido Joyce</i>

Proponenti:

Giorgia Paleari, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo,

Margherita Lanz, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Discussant:

Daniela Barni, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo

Il simposio mette a confronto il ruolo protettivo che diverse strategie di coping e di resilienza, agite a livello individuale, di coppia, familiare e sociale, esercitano sul benessere mentale sperimentato durante la pandemia di COVID-19. Dati di natura sia correlazione sia longitudinale, forniti complessivamente da 4570 adulti e analizzati con metodologie differenti, convergono nell'indicare che il coping e la resilienza predicono livelli più elevati di benessere e un ridotto impatto percepito del COVID-19. Tali effetti variano non solo in funzione degli specifici indicatori di coping, di resilienza e di benessere, ma anche dell'intervallo temporale e del contesto socio-demografico e relazionale considerati. In particolare, lo studio di Tagliabue evidenzia come le strategie di coping individuale abbiano conseguenze diverse a breve e lungo termine; il contributo di Donato indica che il coping diadico ha un ruolo protettivo prevalentemente nelle coppie soddisfatte; il lavoro di Paleari suggerisce che la resilienza familiare e il coping diadico sono più fortemente correlati al benessere eudemonico, ma possano divenire maggiormente predittive del benessere edonico sperimentato nel breve

periodo; infine lo studio di Lanz mostra che differenti profili di resilienza sono associati a specifiche caratteristiche socio-demografiche e hanno un diverso potere predittivo rispetto al benessere.

Nel complesso i contributi offrono interessanti spunti sul piano applicativo, permettendo di identificare fattori di natura sia individuale sia relazionale sui quali intervenire in modo prioritario per proteggere il benessere psicologico degli adulti esposti alla pandemia.

COMUNICAZIONI:

1. STRATEGIE DI COPING E BENESSERE DEI GIOVANI ADULTI DURANTE LA PANDEMIA DI COVID-19: UNO STUDIO CROSS-LAGGED
Semira Tagliabue, Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia
Martina Milani, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Michela Zambelli, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
2. AFFRONTARE INSIEME IL COVID-19: IL RUOLO DEL COPING DIADICO PER IL BENESSERE DEI PARTNER
Silvia Donato, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Miriam Parise, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Ariela Pagani, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Raffaella Iafrate, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
3. RESILIENZA FAMILIARE E COPING DIADICO: QUALI NESSI COL BENESSERE PSICOLOGICO SPERIMENTATO NELLE PRIME FASI DELLA PANDEMIA?
Giorgia Paleari, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo
Monica Pivetti, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo
Desirée Galati, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo
Irem Ertan, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo
4. QUALI PROFILI DI RESILIENZA FRA I GIOVANI ADULTI DURANTE LA PANDEMIA? UNO STUDIO DI LATENT PROFILE ANALYSIS SU UN CAMPIONE INTERNAZIONALE
Margherita Lanz, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Angela Sorgente, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Rimantas Vosylis, Mykolas Romeris University, Vilnius
Gabriela Fonseca, University of Coimbra, Coimbra
Žan Lep, University of Ljubljana, Ljubljana
Lijun Li, University of Minnesota, Twin Cities
Maja Zupančič, University of Ljubljana, Ljubljana
Carla Crespo, University of Lisbon, Lisbon
Ana Paula Relvas, University of Coimbra, Coimbra
Joyce Serido, University of Minnesota, Twin Cities

RESILIENZA FAMILIARE E COPING DIADICO: QUALI NESSI COL BENESSERE PSICOLOGICO SPERIMENTATO NELLE PRIME FASI DELLA PANDEMIA?

Giorgia Paleari, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo
Monica Pivetti, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo
Desirè Galati, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo
Irem Ertan, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo

La letteratura sulla resilienza familiare (Back e Lobo, 2008) e sul coping diadico (Falconier e Kuhn, 2019) evidenziano che la capacità di far fronte a situazioni stressanti e sfidanti è una proprietà che trascende l'individuo ed emerge da processi relazionali familiari e di coppia.

Orientata da questa letteratura, la ricerca intende verificare se la resilienza familiare e il coping diadico possano aver contribuito a proteggere il benessere psicologico di coloro che, durante la prima fase della pandemia, vivevano nell'epicentro della stessa, così come analizzare il ruolo moderatore di molteplici variabili socio-strutturali.

Nel corso del primo lockdown nazionale 325 adulti (76% donne, età: $M = 29.9$; range:19-73) principalmente residenti nelle province di Bergamo, Milano e Brescia, hanno compilato un questionario online finalizzato a rilevare la resilienza familiare (*Walsh Family Resilience Questionnaire*), il coping diadico (*Dyadic Coping Inventory*), il benessere edonico e eudemonico (*Personal General Well-being Index, Psychological Well-Being scales*), l'impatto percepito del COVID-19 (*Coronavirus Perceived Impacts Questionnaire*) e dati socio-strutturali. Benessere e impatto percepito sono stati rilevati anche a 3 mesi di distanza in un follow-up che ha coinvolto 112 soggetti.

La resilienza familiare è risultata correlata all'impatto psicologico percepito del COVID-19 e al benessere edonico e soprattutto eudemonico sperimentati durante il primo lockdown nazionale. Le correlazioni con il benessere edonico sono risultate più forti per le donne, per i lavoratori part-time e in presenza di altri eventi stressanti. Tra le persone che hanno una relazione di coppia anche il coping diadico risulta associato al benessere eudemonico. I dati longitudinali, sebbene raccolti su un campione limitato, suggeriscono che sia la resilienza familiare sia il coping diadico possano contrastare gli effetti del COVID-19 sul benessere mentale, anche se il coping diadico risulta associato ad una maggiore varietà di indicatori.