

Book of Abstract

30° Congresso dell' Associazione Italiana di Psicologia

A cura di Filippo Gambarota, Massimo Grassi e Silvia Salcuni

Prima edizione 2022 Padova University Press

Titolo originale: Book of Abstract. 30° Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia

© 2022 Padova University Press
Università degli Studi di Padova
via 8 Febbraio 2, Padova
www.padovauniversitypress.it

Progetto grafico: Padova University Press
Impaginazione: Padova University Press

ISBN 978-88-6938-316-8



This work is licensed under a Creative Commons Attribution International License
(CC BY-NC-ND) (<https://creativecommons.org/licenses/>)



Associazione Italiana di Psicologia



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA



Con il patrocinio di



Con il contributo di



POLO MULTIFUNZIONALE DI PSICOLOGIA

ORGANIZZAZIONE

A CURA DI

Massimo Grassi, Silvia Salcuni

COMITATO SCIENTIFICO

Caterina Arcidiacono, Lisa Saskia Arduino, Lorenzo Avanzi, Dario Bacchini, Maria Beatrice Ligorio, Federica Bianco, Antonella Brighi, Gianluca Castelnuovo, Francesca Cavallini, Elvira Cicognani, Giuseppe Curcio, Roberta Daini, Fiorella Del Popolo Cristaldi, Marie Di Blasi, Santo Di Nuovo, Laura Ferrari, Gaspare Galati, Guendalina Graffigna, Massimo Grassi, Dina Guglielmi, Fiorenzo Laghi, Alessandro Lo Presti, Fabio Lucidi, Terri Mannarini, Amelia Manuti, Davide Massaro, Claudia Mazzeschi, Luca Milani, Monica Molino, Giuseppina Pacilli, Stefano Pagliaro, Fabio Paglieri, Margherita Pasini, Silvia Salcuni, Renata Tambelli, Maria Grazia Vaccaro, Eleonora Volpato, Maria Assunta Zanetti, Alessandro Zennaro

COMITATO ORGANIZZATIVO

Giulia Bassi, Luciana Carraro, Nicola Cellini, Fiorella Del Popolo Cristaldi, Alessandra Falco, Filippo Gambarota, Damiano Girardi, Massimo Grassi, Rachele Del Guerra, Elisa Mancinelli, Lucrezia Guiotto Nai Fovino, Giovanna Mioni, Maja Roch, Silvia Salcuni, Antonino Vallesi, Adriano Zamperini

STAFF

Francesco Alberti, Angie Baldassarri, Beatrice Barbato, Alice Barsanti, Noemi Belluzzo, Matteo Bonora, Caterina Castellani, Gianluca Evangelista, Lisa Fabiani, Sofia Fasoli, Bianca Filippi, Virginia Forlini, Lucrezia Guiotto Nai Fovino, Giacomo Gaiga, Tania Garau, Anna Genovese, Benedetta Dal Grande, Silvia Leone, Emanuele Di Maria, Umberto Mercurio, Lara Moreschini, Davide Naddeo, Maria Pia Nazzaro, Asia Nodari, Jessica Ongaro, Andrea Pantalei, Davide Pattarozzi, Anna Pavan, Irene Di Pietro, Lucrezia Rosina, Francesca Rossetti, Silvia Spaggiari, Valentina Tollardo, Caterina Ugolini, Alice Valdesalici, Alessia Valmori, Angelica Vesco, Martina Zanoni

RESPONSABILE GRAFICA: Marco Frigo <https://www.frigomarcografica.it/>

SOCIAL MEDIA: Renato Orti

SEGRETERIA



CCI – CENTRO CONGRESSI INTERNAZIONALE SRL A S.U.
Via Guarino Guarini, 4 – 10123 Torino
Tel: 011-2446911 – Fax: 011-2446950
aip2022@aipass.org

SOMMARIO

INTERDISCIPLINARE	1
PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA	306
PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE	784
PSICOLOGIA PER LE ORGANIZZAZIONI	1037
PSICOLOGIA SOCIALE	1196
PSICOLOGIA SPERIMENTALE	1443

ANXIETY IN SPORT: AN ITALIAN VALIDATION OF THE SPORT ANXIETY SCALE 2

Lucrezia Cavagnis (Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università di Bergamo), Nicola Palena (Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università di Bergamo), Letizia Caso (Lumsa Università di Roma), Andrea Greco (Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università di Bergamo), Viviana Sacchi (MindFit Clinic), Massimo Masserini (MindFit Clinic)

Anxiety can affect different spheres of our lives and several studies found that it has a negative impact on sport performance. Precisely, it can limit body coordination, cardio-vascular efficiency, and cognitive concentration. Anxiety can even be dangerous in some sports such as car racing due to attentional control limitation. The availability of a tool measuring sport anxiety can thus be of help for both research and applied (e.g., intervention) aspects. The aim of the present contribution was to validate an Italian version of the Sport Anxiety Scale 2 (SAS-2), assessing the competitive trait anxiety experienced by athletes before or during competition. In total, 149 participants (35.6 % females) aged between 18 and 64 ($M = 32.12$, $SD = 10.99$) completed five questionnaires measuring sport anxiety, trait and state anxiety, depression, and social phobia. Our results supported the three-factors structure of the SAS-2 (somatic anxiety, worry, and concentration disruption, all with acceptable internal-consistency), and showed that SAS-2 scores correlated with the other questionnaires thus suggesting good validity. Practical applications of the findings, limitations and suggestions for future research were also discussed.